



# БОРОТЬБА З КОНДЕНСАТОМ ТА ПЛІСНЯВОЮ

«National Energy Action» - це національна благодійна організація, яка допомагає з питанням оплати рахунків за електроенергію. У цій брошурі розповідається, як боротися з конденсатом та пліснявою



**Конденсат з'являється, коли тепле вологе повітря потрапляє на холодну поверхню, таку як вікно або зовнішня стіна, і конденсується, стікаючи по поверхні у вигляді крапель води.**

**Волога, що залишилася на стінах, може призвести до появи чорної плісняви. Пліснява має неприємний вигляд і запах, може спричинити серйозні проблеми зі здоров'ям і пошкодити одяг, меблі та книги.**



## **ЯК МЕНІ ЗРОЗУМІТИ, ЩО ЦЕ КОНДЕНСАТ?**

Якщо поверхня холодна та волога, ймовірно, причиною є конденсат. Можливо, є місця, де шпалери відшаровуються через вологу. Шукайте на стіні ділянки з хмарами маленьких чорних цяток – це пліснява, спричинена конденсатом.

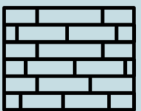
**Ділянки, які можуть постраждати від конденсату:**



**Приміщення, де утворюється багато пари, такі як кухні та ванні кімнати**



**Холодні поверхні, такі як дзеркала, вікна та віконні рами**



**Зовнішні стіни, стіни в неопалюваних приміщеннях, кути кімнат, за меблями**



**У шафах та комодах**

Конденсат відрізняється від інших форм вологи (таких як підйом та проникнення). Це не спричинено дефектом будівлі, тому часто можна покращити, внівши невеликі зміни. Щоб дізнатися про інші типи плісняви, перейдіть за посиланням: [www.nea.org.uk/get-help/resources/damp](http://www.nea.org.uk/get-help/resources/damp).

# ЗМЕНШЕННЯ КОНДЕНСАЦІЇ ЗАВДЯКИ Н.І.В.Е.

**Н**

**ОПАЛЕННЯ** Намагайтеся підтримувати температуру в усіх кімнатах вище 18°C, коли Ви ними користуєтеся – це зменшить утворення конденсату.

**І**

**ІЗОЛЯЦІЯ** Вона запобіжить витоку тепла через стіни, стелі та вікна, що зробить утримання тепла в будинку легшим та дешевшим:

- **Постеліть килим з товстою підкладкою для утеплення підлоги**
- **Повісьте товсті штори з важкою підкладкою на зиму, щоб утеплити вікна**
- **Використовуйте термопапір під шпалери**
- **Забезпечте протягонепроникність навколо вікон та використовуйте протягові блоки під дверима, через які протягує повітря**
- **Подумайте про утеплення стін і горища, якщо це ще не було зроблено. Можливо, Ви зможете отримати на це грант. Щоб дізнатися більше, перейдіть за посиланням [www.gov.uk/government/collections/find-energy-grants-for-you-home-help-to-heat](http://www.gov.uk/government/collections/find-energy-grants-for-you-home-help-to-heat)**

**В**

**ВЕНТИЛЯЦІЯ** Вона дозволить вологому повітрю виходити та замінювати його свіжим. Переконайтеся, що вентиляційні отвори та вентиляційні блоки не закриті та не заблоковані, використовуйте витяжні вентилятори та відкривайте вікна, коли це можливо.

**Е**

**(Зменште) НАДЛИШОК ВОЛОГИ** Використовуйте витяжки під час душу або приготування їжі, накривайте каструлі та сковорідки кришками під час приготування їжі, по можливості уникайте сушіння білизни в приміщенні. Розгляньте можливість використання осушувача повітря в приміщеннях, схильних до конденсації, або в кімнатах, де ви сушите білизну. Якщо Ви живете в орендованій квартирі та перепробували всі вищезазначені методи, але волога та конденсат не зникають, зверніться до орендодавця.

## ЯК БОРОТИСЯ З ЧОРНОЮ ПЛІСНЯВОЮ

Якщо у Вашому будинку є чорна пліснява, найкращий спосіб боротьби з нею - протерти уражені ділянки спреєм для видалення плісняви. Завжди перевіряйте інструкції виробника. Існують спеціальні протигрибкові та ізоляційні фарби, які можуть уповільнити повернення плісняви, але найкращий спосіб запобігти її повторній появі - це зменшити конденсат у Вашому будинку.

# НАЙКРАЩІ ПОРАДИ ЩОДО ЗМЕНШЕННЯ КОНДЕНСАТУ



Відкривайте квартирки у вікнах протягом дня або коли виходите на вулицю, або ж відкривайте вікна щонайменше на 10 хвилин щодня.



Намагайтеся не ставити меблі біля зовнішніх стін і залишати зазор між ними для циркуляції повітря.



Під час приготування їжі, прийняття душу або купання зачиняйте внутрішні двері, відчиняйте вікна та користуйтеся витяжками, якщо вони у Вас є. Якщо можливо, залиште вікна відкритими та витяжки увімкненими ще приблизно 20 хвилин після цього, щоб видалити пару.



Протріть вікна, дзеркала, плитку, двері душової kabіни ганчіркою або шваброю, щоб видалити вологу.



Під час приготування їжі намагайтеся закривати каstrулі кришками (це також зменшує споживання енергії).



Кип'ятіть лише необхідну кількість води під час кип'ятіння в чайнику, щоб зменшити кількість пари та заощадити гроші.



Приймайте коротший і холодніший душ, оскільки це призведе до утворення меншої кількості пари.



Під час набирання води у ванну спочатку наливайте холодну воду, оскільки це зменшить утворення пари та конденсату.



Не сушіть мокрий одяг на радіаторах. Це посилить роботу Вашого бойлера та може коштувати стільки ж, скільки й експлуатація сушильної машини, водночас створюючи багато конденсату.



Якщо Ви сушите одяг у приміщенні, використовуйте сушарку в кімнаті, де вікно можна трохи відкрити, а двері тримайте зачиненими. Подумайте про використання осушувача повітря. Чи знаєте Ви, що сушіння одягу в приміщенні може додавати до 10-15 літрів води у Ваш дім щотижня.



Уникайте використання обігрівачів на зрідженому газі/газі в балонах, оскільки вони виділяють багато вологи в повітря.

**ЯКЩО У ВАС ВСЕ ЩЕ ВИНИКАЮТЬ ТРУДНОЩІ, ЗАТЕЛЕФОНУЙТЕ ДО СЛУЖБИ КОНСУЛЬТАЦІЙ ТА ПІДТРИМКИ З ЕНЕРГЕТИКИ «NATIONAL ENERGY ACTION» ЗА НОМЕРОМ 0800 3047159 АБО ПЕРЕЙДІТЬ ЗА ПОСИЛАННЯМ [WWW.NEA.ORG.UK/GET-HELP](http://WWW.NEA.ORG.UK/GET-HELP).**

Виможете перекласти веб-сайт та брошури «National Energy Action» понад 160 мовами, а також отримати функцію перетворення тексту в мовлення понад 100 мовами. Ви також можете адаптувати текст для нейрорізноманіття, включаючи СДУГ та дислексію, а також порушення зору. Скористайтеся нашою кнопкою «Recite me» на сайті [www.nea.org.uk](http://www.nea.org.uk)



Accessibility & Language