



ምስ እውለት ከምኡ'ውን ምጥስጣስ ምግጣም

ሃገራዊ ናይ ሓይሊ ስጉምቲ ሃገራዊ ናይ ግብረ ሰናይ ትካል ኮይኑ ናይ ጸዓት ሒሳብኩም ክትኸፍሉ ይሕግዘኩም። እዚ ወረቐት እዚ እውለት ከምኡ'ውን ምጥስጣስ ብኸመይ ከም እንገጥሞ ዝሸፍን እዩ።



እውለት ዝፍጠር ውዑይ ዝኾነ ርሑስ ኣየር ኣብ ከም መስኮት ወይ ናይ ደገ መንደኛ ዝኣመሰሉ ዝሓል ገጽ ምስ ዝሃርምን ምስ ዝውሕዝን፣ ከም ነጠብጣብ ማይ ናብቲ ገጽ ምስ ዝፈስስ እዩ።

ኣብ መንደኛኹም ዝተረፈ ርሕሰት ጸሊም ጠስጣስ ከስዕብ ይኽእል። ምጥስጣስ ሕማኛ ምስሊን ጨፍን ኣለዎ፣ ከቢድ ናይ ጥዕና ጸገማት ከስዕብን ክዳውንቲ፣ ኣቐሑ ገዛን መጻሕፍትን ክጎድኡ ይኽእል።



እውለት ምኃኑ ከመይ ጌረ ክፈልጥ ኣኽእል?

እቲ ገጽ ዝሓልጎ ርሑስን እንተኹይ፣ ጠንቁ እውለት ክኸውን ይኽእል እዩ። ብሰንኪ ርሑስነት ናይ መንደኛ ልጣፍ ዝኸልጠሉ ቦታታት ክህሉ ይኽእል እዩ። ኣብ መንደኛኹም ንኣሸቱ ጸለምቲ ነጥብታት ዘለዎም ደብናታት ዘለዎም ቦታታት ድለዩ - እዚ ብሰንኪ እውለት ዝተፈጠረ ምጥስጣስ እዩ።

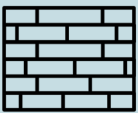
ብእውለት ክጥቅዑ ዝኽእሉ ከባቢታት፡-



ብዙሕ ስቲም ዝፍጠረሎም ክፍልታት ከም ክሸነን መሕጸቢ ኣካላትን ዝኣመሰሉ



ዝሓል ገጽ ከም መስኮት፣ መስኮትን ፍሬም መስኮትን ዝኣመሰሉ



ናይ ደገ መናደቓት፣ ኣብ ዘይውዕይ ክፍልታት ዘለዉ መናደቓት፣ ኩርናዓት ክፍልታት፣ ብድሕሪ ኣቐሑ ገዛ



ኣብ ኣርማድዮ ኽዳናትን ኣርማድዮታትን

እውለት ካብ ካልኣት ዓይነታት ርሑስ ነገር (ከም ምልዓልን ምእታውን) ዝተፈለየ እዩ። ብጉድለት ናይቲ ህንጻ ዝመጽእ ስለዘይኮነ መብዛሕትኡ ግዜ ንኣሸቱ ለውጥታት ብምግባር ክመሓየሽ ይኽእል እዩ። ብዛዕባ ካልኣት ዓይነታት ርሑስ ነገራት ንምርካብ ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ሓበሬታ ተወከሱ፡- www.nea.org.uk/get-help/resources/damp.

© ሃገራዊ ናይ ሓይሊ ስጉምቲ ሚያዝያ 2025፣ ቐጽሪ ምዝገባ ግብረ ሰናይ 290511። ብዋሕስ ዝተገደበ ትካል፡- ኣብ እንግሊዝን ዌልስን ዝተመዝገበ ቁጽራ፡- 01853927.

እውለት ብመንገዲ H.I.V.E. ምጉዳል

H ምውዓይ ኩለን ክፍልታት ክትጥቀሙሉን ከለኹም ሙቕት ልዕሊ 18°C ክትገብርዎ ፈትኑ - እዚ ናይ እውናይ ምፍጣር ክቕንስ እዩ።

I መከላኸሊ እዚ ድማ ብመንገደቕ፣ ናሕሰን መስኮትን ዝሃድም ሙቕት ደው ከብሎ እዩ፣ እዚ ድማ ነቲ ገዛ ንምውዓይ ዝቐለለን ዝሓሰረን ይገብር።

- ንመሬት ንምክልኻል ረጉድ ትሕቲ ምድሪቤት ዘለዎ ምንጻፍ ኣንጻጽ
- ኣብ እዋን ክረምቲ ንመስኮትኩም ንምክልኻል ረጉድን ከቢድን መስመር ዘለዎ መጋረጃታት ስቐል
- ኣብ ትሕቲ ናይ መንገደቕ ልጣፍ ተርማል ላኒንግ ወረቐት ተጠቐሙ
- ኣብ ጥቓ መስኮት ንቕድሚት ዝስሕብ መከላኸሊ ግብሩ፣ ኣብ ትሕቲ ንቕድሚት ዝስሕብ ማዕጸ ድማ ንቕድሚት ዝስሕብ መከላኸሊ ተጠቐሙ
- እንተ ዘይተገይሩ፣ ነቲ ኣብ መንገደቕኩምን ኣብ ላፍቶኹምን ዘሎ ቦታን ምክልኻል ኣብ ግምት ኣእትዉ። ነዚ ዝኸውን ድጋፍ ክትረኽቡ ትኽእሉ ትኹ። ንተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ www.gov.uk/government/collections/find-energy-grants-for-you-home-help-to-heat ተወከሱ

V ንፋስ ምእታው እዚ ርሑስነት ዝመልኦ ኣየር ክወጽእን ብጽሩይ ኣየር ክቕየርን የኽእል። መውጽኢ ኣየርን ሕጡብ ኣየርን ከምዘይተሸፈኑ ወይ ከምዘይተዓገቱ ኣረጋግጹ፣ እንተተኻኢሉ ናይ መውጽኢ ፋንን ክፉት መስኮትን ተጠቐሙ።

E (ምጉዳል) ልዕሊ ዓቕን ርሑስ-ሕስነት ሻወር ወይ ምግብ ምብሳል ኣብ እትገብሩሉ እዋን መውጽኢ ፋናታት ተጠቐሙ፣ ኣብ እትብስሉሉ እዋን ኣብ ድስቲን ጣውላን መኽደቲታት ግብሩ፣ ብዝተኻኢሉ መጠን ኣብ ውሽጢ ገዛ ምሕጻብን ምንቃጽን ተቐጠቡ። ኣብተን ንእውለት ዝቃልዓ ክፍልታት ወይ ድማ ኣብተን ምሕጻብ ዘንቅጽሉን ክፍልታት መጥለሊ መከላኸሊ ምጥቃም ኣብ ግምት ኣእትዉ። ኣብ ዝተኻረየ ንብረት ትካብሩ እንተኾይንኩምን እዚ ኩሉ ኣብ ልዕሊ ዝተጠቐሰ ፈቲንኩም ምንቃጽን እቲ ርሑስ ነገርን እውለትን ግን ዘይጠፍእ እንተኾይኑ፣ ሽዑ ምስ ወናኒ ገዛኹም ተራኽቡ።

ከመይ ጌርና ምስ ጸሊም ጠስጣስ ንገጥሞ
ኣብ ገዛኹም ጸሊም ጠስጣስ እንተሃልዩኩም፣ ነዚ ንምግጣም እቲ ዝበለጸ መንገዲ ነቲ ዝተጎድኦ ቦታታት ብናይ ተስጣስ መእለዩ ፈሳሲ ምድራዝ እዩ። ኩሉ ግዜ ናይቲ ኣፍራዬ መምርሒታት መርምሩ። ንመምለሲ ናይቲ ቅርጺ ከደናገዩ ዝኽእሉ ዝተወሰኑ ፍሉጻት ጸረ-ምጥስጣስን መከላኸሊ ቀለምን ኣለዉ እዮም ግን እቲ ዝበለጸ መንገዲ ንኸይምለስ ኣብ ገዛኹም ዘሎ እውለት ምጉዳል እዩ።



አብ መዓልቲ ወይ አብ እትወጽኡሉ እዋን መስኮት ትሪክለ መውጽኢታት ክፈቱ፣ ወይ ድማ መዓልታዊ እንተወሓደ ን10 ደቓይቕ መስኮት ክፈቱ።



ናይ ገዛ ኣቕሑ አብ ዝኾነ ናይ ደገ መንደቕ ካብ

ምእታው ክትቁጠቡን አብ መንጎ ናይ ገዛ ኣቕሑን መንደቕን ክፍተት ክትገድፉን ፈትኑ።



ምግቢ ክተብሉሉ፣ ሻወር ክትወስዱ ወይ ክትሕጸቡ ከለኹም ውሽጣዊ ማዕጾታት ዕጾው፣ መስኮታት ክፈቱ ከምኡ'ውን እንተሃልዩኩም ድማ መውጽኢ ፋን ተጠቐሙ። እንተተኻኢሉ፣ ድሕሪኡ ዝኾነ ስቲም ንምጽራይ መስኮት ክፈት ምግዳፍን መውጽኢ ፋን ንኣስታት 20 ደቓይቕ ክሰርሕን ግቡር።



ርሑስነት ንምእላይ መስኮት፣ መስትያት፣ ስርሓት ሸኽላ፣ ማዕጾ ሻወር ብጨርቂ ወይ ብስኩጂ ኣጽርዩ።



አብ እትብሰሉሉ እዋን መኽደሊታት አብ ጣውላታት ክትሕዙ ፈትኑ (እዚ ድማ ንሸኽም እውን ክንደይ ጸዓት ከም እትጥቀሙ ይንክዩ)።



ስቲም ንምንካይን ገንዘብ ንምቕጣብን ነቲ ድስቲ ኣብ እተፍልሑሉ እዋን ክንዲ ዘድልዮኩም ማይ ጥራይ ኣፍልሑ።



እዚ ውሑድ ስቲም ስለ ዘምጽእ ሓጺርን ዝሓልጎ ሻወር ውሰዱ።



ክትሕጸቡ ከለኹም መጀመርታ ዝሓል ማይ ኣእትዉ፣ እዚ ውጽኢቱ ውሑድ ስቲምን እውላትን ስለዘስዕብ።



ርሑስ ክዳውንቲ ኣብ ራድዮተር ኣይትነቕጹ። እዚ ነቲ ቦይለርኩም ዘያዳ ከም ዘሰርሕ ክገብርን ክንዲ ምምራሕ ቱምብል መንቀጺ ዝኾነውን ዋጋ ክኸፍል ይኽእል እዩ፣ ኣብ ርእሱ ድማ ብዙሕ እውላት ክፈጥር እዩ።



አብ ውሽጢ ክዳውንቲ እንተ ኣንቁጽኩም፣ መስኮት ቁሩብ ክኸፈት ኣብ ዝኽእሉሉ ክፍሊ መደርቕ መቐመጢ ተጠቐሙ ከምኡ'ውን ማዕጾ ተዓጽዩ ይጸንሕ። መጥለሊ መክላኸሊ ምጥቃም ኣብ ግምት ኣእትዉ። ኣብ ውሽጢ ገዛ ክዳውንቲ ምንቃጽ ኣብ ሰሙን ክሳብ 10-15 ሊትር ማይ ናብ ገዛኹም ክውስኽ ከም ዝኽእል ትፈልጡ ዩ።



እዚ እም ብዙሕ ርስሓት ናብ ኣየር ስለ ዝለቐቐ LPG/ጥርመዝ ጋዝ መሞቕታት ካብ ምጥቃም ተቐጠቡ።

ሕጂ'ውን ትሸገሩ እንተኾይንኩም፣ ንኣገልግሎት ምኽርን ደገፍን ጸዓት ሃገራዊ ጸዓት ኣክሸን ብስልኪ ቁጽሪ 0800 3047159 ወይ WWW.NEA.ORG.UK/GET-HELP ርክብ ግቡር።

ንመርብብ ሓበሬታን ወረቓቕትን ሃገራዊ ናይ ጸዓት ስጉምቲ ናብ ልዕሊ 160 ቋንቋታት ክትትርጉሙ ትኽእሉ ኢኹም - ብልዕሊ 100 ድማ ካብ ጽሑፍ ናብ ዘረባ ክትረኽቡ ትኽእሉ ኢኹም። ነቲ ጽሑፍ ንናይ ሓንጎል ፍልልያት ከም ADHD ከምኡ'ውን ድሰሌክሲያን ናይ ዓይኒ ጉድለትን እውን ክትቅይርዎ ትኽእሉ። ነቲ ንምንባብ ዝሕግዝ ቁልፊ ተጠቐሙ ኣብ www.nea.org.uk

