

# کورونا وائرس لاک ڈاؤن کے دوران انرجی کی



## بچت کے 10 طریقے۔

کورونا وائرس کی وبا میں لاگو کی جانے والی احتیاطی تدابیر کی وجہ سے، ہم میں سے زیادہ تر افراد گھروں میں زیادہ وقت گزار رہے ہیں۔ ممکن ہے یہ صورتحال آئندہ مہینوں میں بھی جاری رہے۔ اس دوران انرجی کے بل بھی پہلے سے زیادہ آ رہے ہوں گے جس سے مالی مشکلات کا سامنا کرنا پڑ سکتا ہے۔

تاہم، روزمرہ معمولات میں سادہ سی تبدیلیاں کر کے ہم اپنے گھر کے بلوں میں کافی حد تک تبدیلی لا سکتے ہیں۔ ذیل میں کورونا وائرس لاک ڈاؤن کے دوران انرجی کی بچت کے 10 طریقے درج ہیں جن پر ہر وہ شخص عمل کر سکتا ہے جو گھر میں رہ کر زندگیاں بچا رہا ہے۔



آپ اپنے آلات کو سٹینڈ بائے موڈ سے آف کرنا یاد رکھ کے تقریباً £30 سالانہ کی بچت کر سکتے ہیں۔



کپڑوں کو ڈرائر میں سکھانے کے بجائے کلاتھ لائن میں سکھانے سے بجلی میں اوسطاً £35 سالانہ کی بچت کریں۔



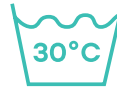
2- اپنے فریجز میں گرم کھانا رکھنے سے گریز کریں کیونکہ اس طرح اسے زیادہ کام کرنا پڑتا ہے۔ پہلے کھانا ٹھنڈا ہونے دیں۔



- ذاتی صفائی ستھرائی اور نہانے دھونے کے دوران شاور میں روزانہ ایک منٹ کم لگانے سے آپ کے گھر کے انرجی بل میں ہر سال £7 فی شخص کی بچت ہو سکتی ہے۔



صرف اتنا پانی ابا لیں جتنا آپ کو کیتلی میں چاہیے۔ اس سے £6 سالانہ کی بچت ہو سکتی ہے۔



6- کپڑوں کو 40°C کے بجائے 30°C پر دھونے سے آپ سال میں تقریباً £9 بچا سکتے ہیں۔



- اپنے موبائل فون کو پوری رات چارج پہ لگا نہ  
چھوڑیں - زیادہ تر موبائل دو گھنٹوں میں چارج  
ہو جاتے ہیں۔



جب لائٹیں استعمال نہ ہو رہی ہوں تو انہیں بند  
کر دیں۔ اس سے آپ کا گھرانہ ہر سال £14  
کی بچت کر سکتا ہے۔



نہانے کے دوران ٹکا کھلا رکھنے کے بجائے ڈونگا  
استعمال کرنے سے آپ سالانہ تقریباً £25 بچا  
سکتے ہیں۔



اپنی واشنگ مشین کے استعمال میں ہر ہفتے ایک  
چکر کی کمی کر کے انرجی بل میں تقریباً £5  
سالانہ بچائیں۔

کیا آپ کو مالی مشکلات کا سامنا ہے؟

اگر آپ اپنے انرجی بلوں سے پریشان ہیں تو اپنے انرجی سپلائر سے بات کر کے معلوم کریں کہ آپ اضافی ترجیحی خدمات کے اہل ہیں یا نہیں۔

یہ جاننے کے لئے کہ آیا آپ وہ تمام فوائد حاصل کر رہے ہیں یا نہیں جتنے آپ اہل ہیں Warm and Safe Homes Income Maximisation Team 0800 138 8218 کے اس نمبر پہ کال کریں یا یہ ویب سائٹ دیکھیں [citizensadvice.org.uk](http://citizensadvice.org.uk) ہے۔

Warm and Safe Homes Advice Service National Energy Action نامی خیراتی تنظیم چلاتی ہے۔ یہ انرجی اور پانی کے بلوں کے بارے میں پریشان افراد کو براہ راست اور دیگر افراد کے حوالہ جات کے ذریعے مشورے فراہم کرتی ہے:

[nea.org.uk/advice/wash-advice](http://nea.org.uk/advice/wash-advice)

ماخذات

معلومات Energy Saving Trust and Which? April 2020 سے اخذ کی گئیں

[energysavingtrust.org.uk/home-energy-efficiency/energy-saving-quick-wins](http://energysavingtrust.org.uk/home-energy-efficiency/energy-saving-quick-wins)

[which.co.uk/reviews/cutting-your-energy-bills/article/save-electricity-saving-energy-in-the-kitchen](http://which.co.uk/reviews/cutting-your-energy-bills/article/save-electricity-saving-energy-in-the-kitchen)

[energysavingtrust.org.uk/blog/sevensteps-saving-energy-home](http://energysavingtrust.org.uk/blog/sevensteps-saving-energy-home)

[energysavingtrust.org.uk/blog/energy-saving-tips-when-you-are-stuck-home](http://energysavingtrust.org.uk/blog/energy-saving-tips-when-you-are-stuck-home)

وہ تمام پچھتیں جو برطانیہ کے اعداد و شمار پر مبنی ہیں ان کا اطلاق شمالی آئرلینڈ پر نہیں ہوتا ہے۔



**WARM AND  
SAFE HOMES**

NEA ایک خود مختار خیراتی تنظیم ہے جسکا رجسٹریشن نمبر 290511 ہے۔ یہ بذریعہ گارنٹی  
لیئڈ کمپنی ہے۔ انگلینڈ اور ویلز میں رجسٹر شدہ نمبر 1853927