

# 10 PORAD DOTYCZĄCYCH OSZCZĘDZANIA ENERGII

## PODCZAS BLOKADY MAJĄCEJ OGRANICZYĆ

## ROZPRZESTRZENIANIE SIĘ KORONAWIRUSA



W związku z wprowadzeniem środków mających ograniczyć rozprzestrzenianie się koronawirusa większość z nas spędza w domu więcej czasu. Może to potrwać jeszcze kilka miesięcy i doprowadzić do tego, że gospodarstwa domowe staną w obliczu wyższych rachunków za energię, a w konsekwencji – trudności finansowych.

Wprowadzenie prostych zmian w codziennych czynnościach może jednak pomóc obniżyć rachunki. Przedstawiamy 10 porad dotyczących oszczędzania energii w czasie obowiązywania blokady związanej z koronawirusem. Skorzystać z nich może każdy, kto ze względów bezpieczeństwa przebywa w domu.



Dzięki wyłączeniu urządzeń z trybu czuwania możesz zaoszczędzić około 30 GBP rocznie.



Aby zaoszczędzić nawet 35 GBP rocznie, rozwieszaj pranie, zamiast suszyć je w suszarce automatycznej.



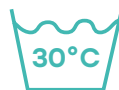
Nie wkładaj ciepłej żywności do zamrażalnika, ponieważ wtedy urządzenie pracuje intensywniej i zużywa więcej prądu. Poczekaaj, aż jedzenie ostygnie.



Skrócenie prysznica o minutę każdego dnia pozwoli obniżyć rachunki za energię w gospodarstwie domowym nawet o 7 GBP na osobę rocznie.



Gotuj w czajniku tylko tyle wody, ile potrzebujesz w danej chwili. W ten sposób możesz zaoszczędzić 6 GBP rocznie.



Nastawianie pralki na temperaturę 30°C zamiast 40°C pozwala zaoszczędzić około 9 GBP rocznie.



Nie ładuj telefonu komórkowego przez całą noc – zwykle wystarczy na to tylko kilka godzin.



Wyłączaj światło, z którego nie korzystasz – w ten sposób możesz zaoszczędzić 14 GBP rocznie.



Zmywanie naczyń w zlewozmywaku zamiast pod bieżącą wodą pozwoli zaoszczędzić nawet 25 GBP rocznie.



Ograniczenie liczby prań o jedno tygodniowo zmniejsza koszty energii o około 5 GBP rocznie.

### Masz trudności finansowe?

Aby dowiedzieć się, czy korzystasz już ze wszystkich przysługujących Ci świadczeń, zadzwoń do Warm and Safe Homes Income Maximisation Team (Ciepłe i bezpieczne domy – dział ds. maksymalizacji dochodów) pod numer 0800 138 8218 lub wejdź na stronę [citizensadvice.org.uk](http://citizensadvice.org.uk).

Usługi doradcze w ramach inicjatywy Warm and Safe Homes świadczy organizacja charytatywna National Energy Action. Udziela ona porad osobom mającym problemy z opłaceniem rachunków za energię i wodę, zarówno bezpośrednio, jak w trybie polecenia przez inne osoby.

[nea.org.uk/advice/wash-advice](http://nea.org.uk/advice/wash-advice)

### Źródła

Informacje zaczerpnięto z Energy Saving Trust oraz Which? kwiecień 2020 r.

[energysavingtrust.org.uk/home-energy-efficiency/energy-saving-quick-wins](http://energysavingtrust.org.uk/home-energy-efficiency/energy-saving-quick-wins)

[which.co.uk/reviews/cutting-your-energy-bills/article/save-electricity-saving-energy-in-the-kitchen](http://which.co.uk/reviews/cutting-your-energy-bills/article/save-electricity-saving-energy-in-the-kitchen)

[energysavingtrust.org.uk/blog/sevensteps-saving-energy-home](http://energysavingtrust.org.uk/blog/sevensteps-saving-energy-home)

[energysavingtrust.org.uk/blog/energy-saving-tips-when-you-are-stuck-home](http://energysavingtrust.org.uk/blog/energy-saving-tips-when-you-are-stuck-home)

Dane liczbowe na temat oszczędności pochodzące z Wielkiej Brytanii nie dotyczą Irlandii Północnej.

